

成人スイミング スクールで **もっと** Enjoy Swimming.

25m
泳げるように
なりたい!

もっと、
ラクに泳げる
ようになる?

全体的に
泳力を
向上したい!

今こそ、はじめてみませんか?

成人スイミングスクールは、個々のレベルを担当コーチが把握し、上達のポイントを適切にアドバイス。目標達成までしっかりナビゲートします。苦手な泳ぎ克服にもおススメです。

選べるクラス設定と時間

曜日	クラス・時間(2019.10月～)
月	13:05～(初級) 19:30～(初級)
火	13:30～(若葉/初級) 19:30～(中級)
水	10:00～(初中級) 12:50～(中級) 13:55～(上級) 19:30～(初中級)
木	10:00～(初級) 13:15～(初中級)
土	12:30～(初中級) 15:00～(中級)
日	12:40～(初級)

若葉	水慣れから呼吸なしクロール・背泳ぎ、キックの習得を目指します
初級	クロール・背泳ぎ25m完泳を目指します
初中級	クロール・背泳ぎの泳力向上と平泳ぎ25M完泳を目指します
中級	クロール・背泳ぎ・平泳ぎの泳力向上とバタフライ25M完泳を目指します
上級	水泳大会出場を目標とし、大会に必要な技術を図ります。

【定員:各クラス15名】

※状況によっては上記時間帯に開講をしない場合もございます。

スクール
受講料

一般料金
7,700円/月4回

ひばりヶ丘の会員の方は、
2,200円割引(重複受講割引)

会員料金

5,500円/月4回

※一部対象外の会員種別もございます